

ЯК НЕ ПОСТРАЖДАТИ У НАТОВПІ!

У переповненому людьми місці кожен може піддатися паніці. Збираючись відвідати захід, що передбачає скупчення великої кількості людей, майте на увазі, що у будь-який момент мирне оточення може перетворитися на наляканий чи шаленіючий натовп.

Психологи вважають, що натовп діє за своїми законами та не завжди враховує інтереси окремих осіб, і звичайно, у його плани не входить шкелування про ближнього.

Досить часто натовпи буває небезпечнішим від стихійного лиха.

Почуття страху, що охоплює кількох людей, миттєво передається іншим і переростає в некерований процес – паніку. Дюди не можуть адекватно оцінити ситуацію. У такій атмосфері варто тільки одній особі виявити бажання втекти з небезпечного району, як інші починають сліпо копіювати її дії. Тому найчастіше гинуть не від самої небезпеки, а від страху і паніки, що виникають у натовпі.

Збираючись у місця великого скупчення людей, підготуйтеся заздалегідь. Волосся зберіть у «хвіст», заховайте під хустку. Позбавтеся речей, які заважають вашим рухам, – перш за все, краваток, парасольок тощо. Не беріть у кишені важкі гострі речі або предмети, від яких можна отримати поранення. В екстремальній ситуації небезпечна навіть авторучка або гребінець у нагрудній кишені. Застебніть блискавки і гудзики на одязі, закрийте усі кишені, вільні краї шнурків заправте в черевики. Не одягайте довгий одяг та шарфи.

Перебуваючи в натовпі дотримуйтеся наступних порад:

- заздалегідь намітьте шляхи можливої евакуації з місця скупчення людей;
- старайтесь уникати затору, а головне – тих місць, де просування обмежують гострі кути, перила, скляні вітрини (кращих умов, щоб бути притиснутим, роздавленим і серйозно травмованим важко придумати);
- рухайтесь повільно, разом з основним потоком;
- рухайтесь, тримаючи руки зігнутими в ліктях і притискаючи їх до тіла. Якщо з вами група людей, можна спробувати рухатися «клином»;

- перетинати натовп потрібно по діагоналі. Ні в якому разі не йдіть проти натовпу;

- намагайтесь у будь-який спосіб втримати рівновагу;

- якщо ви впади, то забудьте про цілісність одягу, сумки. Захистіть руками голову, зігніть ноги і підтягніть до живота, підіймайтесь швидко по ходу натовпу.

Як не постраждати в натовпі:

- не стійте біля стін, металевих парканів, вітрин, до яких можуть притиснути;

- не напірайте на тих, хто йде попереду;

- не дивіться в очі людям у натовпі, щоб не викликати агресію, погляд повинен бути спрямований трохи нижче особи з включенням так званого периферійного зору;

- не привертайте до себе увагу висловлюваннями політичних, релігійних та інших симпатій, ставлення до цих подій, не наближайтесь до груп осіб, які поведуться агресивно;

- не відвідуйте з дітьми місць скупчення людей.



Ставтеся до цих порад уважно, та при нагоді використовуйте, адже від цього залежить ваше здоров'я, а іноді навіть життя.

*Павло Вевенко,
Юлія Ведмеденко,
Полтавська область*